

Standpunkt

Schoko- und Zitronentage



Judith Haas,
Heimleiterin

Im Kinderheim Titlisblick in Luzern finden Kinder von 4 Tage bis 8 Jahre ein Zuhause auf Zeit. Viele von ihnen haben einen psychisch kranken Elternteil. Solche Kinder sind auf eine feinfühlig und fürsorgliche Begleitung angewiesen. Für sie ist es wichtig zu wissen, was mit ihrer Mutter oder ihrem Vater los ist, und es hilft ihnen, wenn sie ehrlich und altersgerecht aufgeklärt werden. Für diese Kinder haben wir ein Kinderbuch geschrieben und gestaltet: Schoko- und Zitronentage. Das Buch ist seit September 2017 im Buchhandel erhältlich.

Das Äffchen Cahya erzählt darin seine Geschichte. Sie spielt am liebsten Verste-

cken in den Bäumen und liebt Schokolade. Aber da gibt es etwas, das Cahya traurig macht. Sie fühlt sich mitschuldig an der Krankheit der Mutter, die oft einfach dazusitzt und auf nichts und niemanden reagiert. Grossmutter Zenobia hilft Cahya, mit Mamas Krankheit zu leben, auch wenn es nicht einfach eine Heilung gibt.

Die feinfühlig erzählte Geschichte von Cahya hilft den Kindern, ihre innere Not zu überwinden. Mit dem Äffchen lernen sie, ihre Situation besser zu begreifen und Schuldgefühle, Ängste und Unsicherheit abzulegen. Einigen Kindern im Titlisblick haben wir das Buch bereits erzählt. Es ist eindrücklich, zu erleben, wie die Kinder entlastet werden, wenn sie erfahren, dass sie an der Krankheit keine Schuld haben. Es hilft, wenn sie hören, dass die Verantwortung für das Gesundwerden bei den Erwachsenen liegt. Es gibt den Kindern Sicherheit und inneren Halt, wenn ihnen bewusst gemacht wird, dass sie trotz der Krankheit vom betroffenen Elternteil geliebt werden. Wir wünschen uns sehr, dass dieses wertvolle Buch auch Kindern in betroffenen Familien Unterstützung bietet.

Mallina Wartenweiler • Andreas Kiener

Schoko- und Zitronentage

Mama hat mich lieb, auch wenn sie krank ist

